

ЕКОЛОГІЯ ЛЮДИНИ

Факультет агротехнологій та природокористування
Кафедра екології та ботаніки

Лектор	Тихонова О.М.
Семестр	6
Освітній ступінь	Бакалавр
Кількість кредитів ЄКТС	5
Форма контролю	Залік
Аудиторні години	60 (30 годин лекцій, 30 годин практичних)

Загальний опис дисципліни

Екологія людини вивчає медико-біологічні, природничі і соціально-економічні проблеми і закономірності взаємодії людини з довкіллям, вплив стану довкілля на збереження здоров'я і працездатності людини; формує поняття про базові екологічні критерії здоров'я, індивідуальні фізичні, психосоматичні особливості організму людини та їх залежність від факторів середовища існування.

Основне завдання дисципліни - формування у студентів загальних та професійно-орієнтованих компетенцій з екології людини, послідовне та всебічне вивчення залежності стану людини від складових навколишнього природного середовища, вплив техногенних навантажень на континентальні та локальні території, що обумовлюють погіршення стану здоров'я та патологічні зміни людського організму, проблеми харчування, особистої гігієни людини, медичні аспекти екології людини тощо.

Теми лекцій:

1. Вступ до екології людини.
2. Середовище існування та різноманітні антропосистеми.
3. Вплив довкілля на організм людини.
4. Техногенні чинники тиску на організм людини.
5. Біогенні чинники тиску на організм людини.
6. Гомеостаз та його значення.
7. Екологічні критерії здоров'я людини.
8. Екологічні проблеми харчування людини.
9. Поживні речовини, їх вміст та якість у продуктах харчування.
10. Медичні аспекти екології людини.
11. Основи особистої гігієни людини та її житла.
12. Біологічна і соціальна природа людини.
13. Збереження українського етносу.
14. Мілітарний вплив на психологічний стан людини.

Теми занять:

(семінарських, практичних)

1. Визначення профілактичної дози ультрафіолетової радіації
2. Визначення та гігієнічна оцінка природного освітлення приміщення
3. Методика визначення та гігієнічна оцінка температурно-вологового режиму приміщень
4. Визначення концентрації CO₂ і окислюваності повітря як показників антропогенного забруднення повітря та вентиляції приміщень

5. Методика визначення запиленості повітря
6. Біоіндикація санітарного стану повітря приміщень
7. Гігієнічна оцінка питної води за даними санітарного обстеження систем водопостачання і результатами лабораторного аналізу
8. Складання карт техногенних факторів, що створюють дискомфорт проживання населення в Україні
9. Побудова аналітичних карт стану здоров'я населення регіонів країни
10. Вплив абіогенних факторів середовища на здоров'я людини.
11. Визначення фізичного розвитку за антропометричними даними. Визначення функціонального стану і адаптивних можливостей організму
12. Розрахунок енерговитрат людини та потреби в поживних речовинах
13. Визначення добової калорійності живлення. Складання раціону і режиму раціонального харчування
14. Визначення якості продуктів харчування
15. Визначення індексу людського розвитку в українському суспільстві